

Hierba de los sueños



Nombre común: Hierba de los sueños
Nombre científico: Calea zacatechichi

Taxonomía

Orden: Asterales

Familia: Asteraceae

Género: Calea

Especie: Calea zacatechichi

Historia: Nativa de México y Costa Rica, usada por chamanes Chontales quienes regularmente ingresan al mundo de los sueños para lograr una comunicación directa con los espíritus.

Uso tradicional: Los Chontales fumaban y tomaban la infusión de Calea zacatechichi poco antes de dormir, de esta forma se aseguraban de obtener una experiencia completa.