



Tongkat ali

Nombre común: Tongkat ali

Nombre científico: Eurycoma longifolia

Taxonomía

Orden: Sapindales

Familia: Simaroubaceae

Género: Eurycoma

Especie: Eurycoma longifolia

Historia: Los nativos del sudeste asiático lo utilizaban con fines medicinales, además de afrodisíaco y como un tratamiento para la disfunción sexual.

Uso tradicional: En las áreas que incluyen Indonesia y Malasia, la raíz se hierva en agua y el agua se consume como un tónico saludable para la recuperación corporal, para reducir el estrés, aumento de testosterona, fertilidad y como afrodisíaco.