



# Jiaogulan

**Nombre común:** Jiaogulan

**Nombre científico:** *Gynostemma pentaphyllum*

## **Taxonomía**

**Orden:** Cucurbitales

**Familia:** Cucurbitaceae

**Género:** *Gynostemma*

**Especie:** *Gynostemma pentaphyllum*

**Historia:** e le conoce como “hierba de la inmortalidad” debido a sus potentes efectos antioxidantes y adaptógenos.

**Uso tradicional:** Esta planta ha sido y es usada por los pobladores de las montañas del sur de China como hierba para la longevidad, para evitar dolencias físicas y mentales.