



Lavanda

Nombre común: Lavanda

Nombre científico: *Lavandula officinalis*

Taxonomía

Orden: Lamiales

Familia: Lamiaceae

Género: *Lavandula*

Especie: *Lavandula officinalis*

Historia: Usada desde la antigüedad como ornamental y para la obtención de esencias, aromatizantes y como condimento

Uso tradicional: Ha sido utilizada para ungüentos, baños, aromaterapia, como antiséptico. Su aroma ha demostrado ser eficaz para conciliar el sueño.