

Wild dagga

Nombre común: Wild dagga
Nombre científico: Leonotis leonurus

Taxonomía

Orden: Lamiales

Familia: Lamiaceae

Género: Leonotis

Especie: Leonotis leonurus

Historia: La tribu Hotentote del sur de África ha utilizado esta planta con fines espirituales y recreativos, existen otros usos registrados para esta planta desde tiempos remotos. Las hojas se utilizan para hacer un té medicinal de carácter hipnótico.

Uso tradicional: Sus flores y hojas eran fumadas o bebidas en infusiones en África Central, para obtener un efecto levemente psicoactivo, relajante, útil para problemas de estrés e insomnio.