

Menta piperita

Nombre común: Menta piperita
Nombre científico: Mentha x piperita

Taxonomía

Orden: Lamiales

Familia: Lamiaceae

Género: Mentha

Especie: Menta piperita

Historia: Planta nativa de Europa, ha sido utilizada durante miles de años como medicinal, para problemas estomacales y como aromatizante.

Uso tradicional: Tomada en infusión tiene propiedades digestivas, usada en aromaterapia propicia un ambiente tranquilo y fresco.