



Akuamma

Nombre común: Akuamma
Nombre científico: Picralima nitida

Taxonomía

Orden: Gentianales

Familia: Apocynaceae

Género: Picralima

Especie: Picralima nitida

Historia: Utilizada en la medicina herbaria africana principalmente como analgésico.

Uso tradicional: Tradicionalmente, las semillas de akuamma se pulverizaban y se tomaban por vía oral, posee propiedades analgésicas, sedantes y ansiolíticas.

Cantidades: Extracto 0.5 a 1 gr