



# Yanhusuo

**Nombre común:** Yanhusuo

**Nombre científico:** *Corydalis yanhusuo*

## Taxonomía

**Orden:** Ranunculales

**Familia:** Papaveraceae

**Género:** *Corydalis*

**Especie:** *Corydalis yanhusuo*

**Historia:** Utilizada en la medicina tradicional china para vigorizar la sangre y apoyar el control del dolor, con efectos sedantes útiles para el estrés e insomnio.

**Uso tradicional:** En la herbolaria tradicional *Corydalis* se destaca como una de las mejores hierbas naturales para el dolor.

**Cantidades:** 0.5 a 1 gr