

# Kanna

**Nombre común:** Kanna  
**Nombre científico:** *Sceletium tortuosum*

## Taxonomía

**Orden:** Caryophyllales

**Familia:** Aizoaceae

**Género:** *Sceletium*

**Especie:** *Sceletium tortuosum*

**Historia:** Utilizada por los Hotentotes y Bosquimanos de África del Sur como embriagante y potenciador del humor, para combatir el miedo y la depresión de los guerreros que volvían de las batallas.

**Uso tradicional:** Las tribus sudafricanas fumaban o mascaban las raíces y hojas secas de la Kanna durante largos periodos de tiempo en sus rituales sagrados.