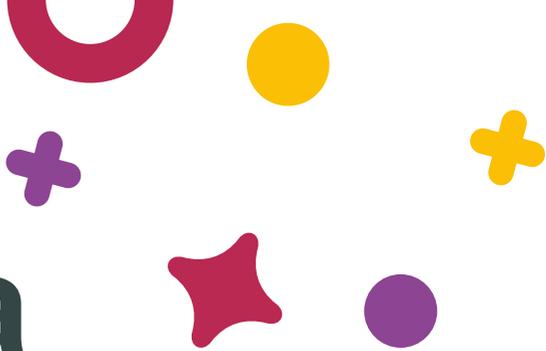


Raíz africana del sueño



Nombre común: Raíz africana del sueño

Nombre científico: *Silene capensis*

Taxonomía

Orden: Caryophyllales

Familia: Caryophyllaceae

Género: *Silene*

Especie: *Silene capensis*

Historia: Los adivinos del pueblo Xhosa consideran esta especie, como una planta sagrada con la capacidad de inducir sueños lúcidos extremadamente vívidos y proféticos.

Uso tradicional: Tradicionalmente, la raíz seca de la *Silene capensis* se pulverizaba en agua para crear una espuma blanca. Esta espuma se ingería antes de dormir.